

**ØSEKARRET**  
Særudgave

**HAVKAJAK TEKNIKAFTENER**

For alle der har lyst til at få opfrisket deres selv-og makkerredning. (husk at den skal sidde på ryggraden)  
Vi starter kl. 18.00 med standardredningerne i havnen. Efterfølgende tager vi en tur på vandet, (afhængig af vind, vejr, og lyst) og laver lidt cases, og øvelser under realistiske forhold.

Onsdag d. 11. august og onsdag d. 18 august kl. 18.00

Forudsætningen for at deltage har alle klubbens kajakroere, men derudover kræves det også at du tilmelder dig en af nedenstående opgaver. Tilmelding foregår på teknikaftenen hvor du kommer.

Kan du ikke lige denne weekend, er der mulighed for at få opgaverne på et kommende kursus som DKF eller Dffr holder i klubben.

DANSK KANO OG KAJAKFORBUND						
EPP4 kursus i Esbjerg Roklub						
Opgaveliste						
Onsdag d. 8. september						
Undervisningslokale		Opsætte borde og stole i motionslokalet (ifm roaften)				
Indkøb		Indkøb til morgenmad - vi har en liste. (bare inden fredag)				
Fredag d. 10. september						
Morgenmad		Anrette buffet-lave kaffe-rydde af osv.				
Aftensmad		Mad til ca 10, levere/lave mad i klubben				
Servering af aftensmad		Sætte service frem, rydde af osv.				
Lørdag d. 11 september						
Morgenmad		Anrette buffet-lave kaffe-rydde af osv.				
Aftensmad		2 retter mad til ca 10, levere/lave mad i klubben				
		Opgaven kan sagtens deles af flere.				
Servering af aftensmad		Sætte service frem, rydde af osv.				
Søndag d. 12. september						
Morgenmad		Anrette buffet-lave kaffe-rydde af osv.				
Eftermiddag		Sørge for at der er en kage til eftermiddagskaffen				
Undervisningslokale		Nedtage borde og stole i motionslokalet - kan også vente til mandag				

Er der specielle ønsker til andre teknikaftener er du velkommen til at kontakte mig eller en af de andre instruktører.

Med venlig hilsen  
Claus T. Sørensen  
cts32@hotmail.com