Godt at vide som turleder – turlederkursus 2023:

CLAP / KOPU: Turlederens huskeregel for at undgå uheld og sikre, at alle får en god tur

1. **Communication / Kommunikation:** Sørg for klare aftaler / briefing / forventningsafstemning før turen. Aftaler om pagaj- og håndsignaler. Klar kommunikation under turen.

2. **Line of sight / Overblik (eller Organisering):** Få gruppen organiseret, så du (måske med hjælp fra en hjælpeturleder) altid kan se alle medlemmer af gruppen, også når gruppen runder et hjørne.

3. **Avoidance / Undgå:** Undgå situationer, der kan ende i et uheld.

4. **Position:** Tænk over din position i forhold til gruppen og justér den, når forholdene kræver det, så du altid kan gøre mest nytte. Er der behov for, at du lægger dig mellem gruppen og en fare? Er der behov for, at du ror forrest for at få overblik, over hvad der sker rundt om næste hjørne? Er der behov for, at du ror sammen med de bageste for at finde ud af, om alt er ok?

SAFER: Turlederens huskeregel når der opstået et problemet:

1. **Stop:** Få ro på dig selv og gruppen

2. **Assess / Analysèr:** Hvad er problemet, hvilke ressourcer har vi til rådighed, hvilke farer truer gruppen.

3. **Formulate / Formulér:** Formulér en plan.

4. **Execute / Eksekver:** Få sat planen i gang. Husk at gøre brug af gruppen i stedet for at låse dig selv fast i en redning.

5. **Reevaluate / Rundt om løsningen igen:** Når redningen er sat i gang:
   - Kør SAFER en gang til - stop op og analysér igen - gør I stadig det rigtige? Skal der formuleres og eksekveres en ny plan? Bliv ved at gentage disse overvejelser, indtil redningen er færdiggjort. Prioritering.

Når det begynder at gå virkelig galt:

1. Beskyt først og fremmest dig selv. Ellers kan du ikke beskytte gruppen. Beskyt dernæst gruppen.

2. Sæt ikke hele gruppens sikkerhed over styr for at redde et enkelt medlem af gruppen.

3. Beskyt til sidst det enkelte medlem af gruppen.

Udstyr – vedligehold af udstyr.

- Efter hver tur (udføres af den enkelte roer, men turleder følger op)
    - Alt udstyr og kajakker skylles i ferskvand efter brug
    - Finne skylles. Skal altid ske med finneåbning nedad, så løse sten kan skylle ud.

- **Efter behov:**
    - Tjek dæksliner
    - Tjek, at pedaler sidder fast
    - Tjek, at luger er ok
    - Tjek at sikkerhedsliner er intakte.

- **Fejlmelding af defekt udstyr:**
    - Fejlmeld på rokort.
    - Sæt skilt på defekte kajakker. Læg andet defekt udstyr i kassen på gulvet ved siden af kajakreolerne
    - Besked til Erik Poulsen (mail kan sendes via rokort).

Udstyr, som alle roere skal have med:

- Svømmevest (skal bæres)
- Sprayskirt
- Paddlefloat
- Pumpe

Udstyr, som turlederen skal have med, eller sørge for at gruppen medbringer:

- Bugserline, 1 stk. for hver 2 personer.
- Reservepagaj
- Mobiltelefon eller lignende
- Førstehjælpsudstyr
- Gul turlederpose med kort, kompas, mobillomme, nødraket osv. Ikke krævet i reglementet, men bør medtages alligevel.

- **Brug af bugserlinen:**

    - Klik altid karabinen i en fast dæksline, ikke en elastik.
    - Klik aldrig karabinen i to dæksliner samtidigt. Den kan smutte af.
    - Klik altid karabinen i dækslinen nedefra.
    - Få linen ud af posen, inden du begynder at trække.
    - Hav styr på sikkerhedsudløseren i bugserlinens bælte. Den skal kunne findes og udløses i blinde.

- **Når bugserlinen er frigjort med sikkerhedsudløseren:**
    - Sørg for at komme helt fri af alle liner og få det hele smidt væk fra kajakken, så du ikke bliver fanget i tovværk.

Praktik på vandet til at afdække roerens niveau – inspiration fra turlederkursus 2017:

- 360° vendinger. Ups, ingen kant.
- Så lidt fremadroning med kant.
- Bagefter 360° igen, nu med kant.
- Til sidst baglænsroning.
- Hvordan placerer vi os i havnen og i havneindløbet?
- Hvordan organiserer/instruerer vi gruppen ved roning rundt om hjørner, så der både er øjne på alle medlemmer og øjne på evt. ind- eller udgående skibstrafik.
- Hvordan får vi gruppen til at fylde mindst, når vi krydser en sejlrute?
- Bugsering og redninger 4 mand på linje bugserer 1 træt roer. Skift som i et cykelfelt, hvor forreste roer kobler sig af den kajak, han trækker, lader sig falde tilbage i feltet og bliver samlet op af feltets sidste mand. Gentagelse, indtil alle har været igennem et skift.
- Sikkerhedsudløsning af bugserline under bugsering - linens ejer ror væk uden at blive fanget i linen.
- Makkerredning med samtidig bugsering væk fra fare.
- Selvredning med samtidig bugsering væk fra fare.
- Roer i vandet, som bugseres hurtigt væk fra fare sammen med sin kajak, uden brug af bugserline.
- Ledelse af redning. Andre øvelser undervejs
- Op at sidde på agterdækket uden at vælte.
- Eller måske ikke uden at vælte - men vi skulle jo alligevel øve redninger.
- Quick Launch: Søsætning af kajakken i fart, kombineret med en halv cowboyredning, efter vi er sprunget ud på kajakken.
- Rul og eskimoredning for dem, der vil.

Noter fra kursus turlederkursus 2017:

- Hvad fik vi med os hjem?
- Alle har sikkert fået noget forskelligt med hjem.
- Prøv at skrive det ned, inden I går i seng.
- Når vi tænker over, hvad vi vil skrive, hjælper det os til at huske, også selv om vi aldrig læser det igen.
- Man kan fumle rigtig meget med en bugserline, både før og efter bugseringen. Og det er der ikke tid til!
- Sørg for, at du har linen siddende klar til brug. Den skal sidde på maven, når den ikke er i brug, og karabinen skal være til at nå.
- Find en bugserline, der er let at pakke ned, når bugseringen er slut.
- Sørg for at komme hurtigt hen til den kajak, der er i nød. Gerne glasfiber mod glasfiber lidt hårdt, hvis du på den måde får hurtigt fat i den anden kajak.
- Tænk over, om du hurtigere kan nå frem til en roer i nød bag dig ved at ro baglæns i stedet for at vende om.
- Offeret i en makkerredning behøver ikke være offer. Han skal selv gøre klar til redningen, inden hjælpen når frem:
    - Kom op til forenden af egen kajak.
    - Tøm og vend kajakken, så cockpittet vender opad.
    - Hold en pagaj i vejret.
    - Tag fat i redderens kajakspids, så snart han når hen til dig og har fat i din kajak.
- Når man trækker en eller to roere, der er i gang med selvredning eller makkerredning, skal alle holde godt fast i kajak og pagaj. Og man skal huske at trække den rigtige kajak!
- Lang line tager tid. Man skal ro langt væk, før linen bliver stram. Kort gerne linen op.
- Vi kan mere, end vi troede, hvis vi er blevet bildt ind, at vi bare leger.